



“みんなちがってみんないい”

包含社会を創る

NPO法人 ReMind

# ReMind

=Rehabilitation Mind

= 思い起こす・思い出す

設立2019年6月5日

# NPO法人 ReMind 設立趣旨

リハビリテーション精神を大切に、  
障がいがあってもなくても  
誰もが安心して暮らせる地域を目指し、  
活動地域の子育てを核に、働く人、  
高齢者、障がい者がそれぞれの個性を  
活かしながら幸せに暮らしていける  
包含社会を創ることを目的とする。



# 私たちが取り組みたいこと



内閣府地方創生  
SDGs官民連携  
プラットフォーム

埼玉県SDGs官民  
連携プラットフォーム  
登録会員

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です





## 私たちが目指す包含社会①

### 医療と地域をつなぐ

病院への入院前・退院後にもっと気軽に相談できる場が欲しい

医療と地域を繋ぐ町の保健室

地域全体が家族のように子どもを育てたい

医療と地域で支える子育て支援

いくつになっても誰かの役に立ちたい

生涯現役社会推進

たとえ障がいがあっても当たり前のように人生を楽しみたい

バリアフリー社会推進



## 私たちが目指す包含社会②

### リハビリテーションの可能性を広げる

仕事も家庭も自分時間も大切に

ワークライフバランス推進

ライフステージに合わせた自分らしい生き方を見つける

キャリアデザイン相談、パーソナルコーチング

女性らしさを活かした活躍の場を増やす

女性の働き方支援

妊娠～育児中も安心して働くことのできる環境をつくる

育児と仕事の両立・復職支援

産休育休代替人材バンク

### 3つのステップ

知る・学ぶ

つながる

始まる  
生まれる



## 高齢者

健康・趣味・生甲斐  
つながりを大切にした  
地域の居場所♥

2021埼玉県共助づくり課助成事業  
2022医療生協さいたま助成事業

## ReMind まちの保健室 with みんなの夢ハウス



5月14日	体のづくり・姿勢	インフォメーション 代表 河合
5月28日	お薬相談会	薬剤師 辻さん
6月11日	免疫力アップ食	管理栄養士 小嶋さん
6月25日	ヨガと呼吸	理学療法士 山本さん
7月9日	フレイル予防	健康運動指導士 佐藤さん
7月30日	アドバンスケアプランニング	医師 諸岡さん
8月27日	認知症予防	理学療法士 須藤さん
9月10日	介護保険のキホンのキ	ケアマネージャー 松家さん
9月24日	フットケア講座	フットケアセラピスト 池田さん
10月8日	飲み込みと嚥下の相談室	言語聴覚士 佐々木さん
10月22日	相続・お金の相談室	ファイナンシャルプランナー石井さん
11月12日	ヨガと骨盤底トレーニング	理学療法士 田中さん
11月26日	お薬相談会	薬剤師 下沢さん
12月10日	眠れる体作り	理学療法士 菊池さん

# まちの保健室 in ケアラーズカフェのさか

医療と地域の  
中間地点

ReMind まちの保健室

今さら聞けない！

## 姿勢とお金のはなし

参加費  
無料

日時：令和2年11月10日（火）14時～15時  
会場：ケアラーズカフェテイクのさか  
内容：講座

- ①理学療法士と考える～最近気になる姿勢～
- ②ファイナンシャルプランナーが伝授！  
老後のお金のはなし
- ③講座終了後、みんなでお話し会



- \*どなたでも参加可能です！
- \*申し込み不要。当日お気軽にお越しください！
- \*店内では飲食1品以上ご注文お願い致します。

主催：NPO法人ReMind  
連絡先：  
remind.pos@gmail.com



ReMind まちの保健室

参加費  
無料

## 免疫力アップ！ 冬の栄養×えんげ講座

日時：令和2年12月15日（火）14時～15時  
会場：ケアラーズカフェテイクのさか  
内容：講座

- ①管理栄養士が提案する免疫力アップメニュー
- ②言語聴覚士から聞く…飲み込み・ムセのお話
- ③講座終了後、みんなでお話し会

\*どなたでも参加可能です！  
\*申し込み不要。当日お気軽にお越しください！  
\*一品以上ご注文お願いします。飲食は別途料金がかかります。

主催：NPO法人ReMind  
連絡先：  
remind.pos@gmail.com

アクティブ  
シニア  
健康づくり

薬剤師 辻 鈴美さん



管理栄養士 小嶋さん



ReMindの多職種メンバーが地域へ飛び込みます♡

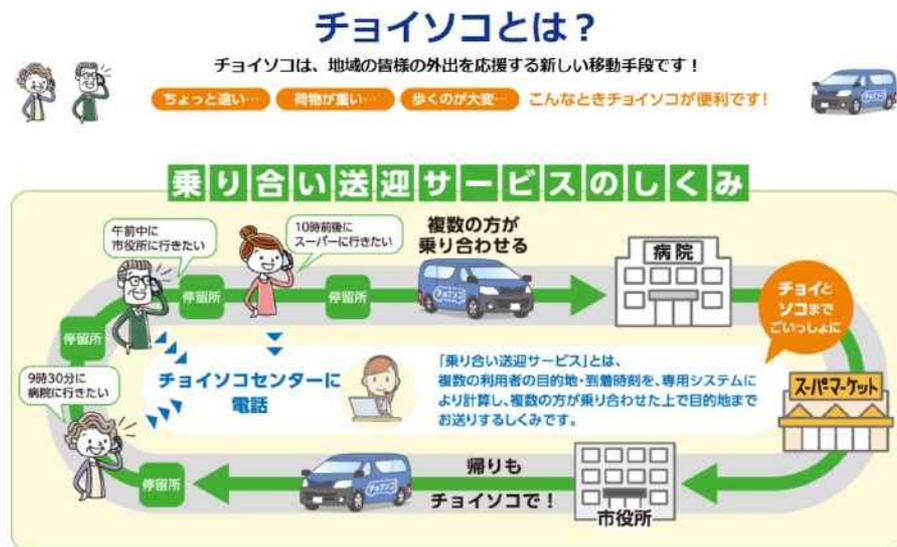


言語聴覚士 佐々木さん



健康運動指導士 佐藤さん

2021年12月～2022年2月イオンスタイル入間実証実験



**▶ Youtube チャンネル開設！障がい者団体・当事者の声を聞く**



NPO法人ReMind設立記念イベント

# 包含社会を創りたい！

ReMindはReMind設立を記念して、脳卒中×PTをテーマにしたイベントを開催して多くの皆様にご参加いただき、大変盛況のうちに開催することができました。また、脳卒中×PTには公費負担が認められておらず、お金の面で参加が難しい方も多くいます。

**基講演者**  
悩めるセラピストへーリハ職の可能性を広げるー  
文京学院大学副学長（障害福祉学）  
**福井 勉 氏**

**交流会**  
脳卒中×PTの当事者や家族、支援者などご参加いただけます。  
★特別出演★  
脳卒中×PTの当事者  
脳卒中×PTの当事者  
脳卒中×PTの当事者

**パネルディスカッション**

- 障がい者アート協会代表 藤村のり子様特別講演

開催日時 2019年6月16日（日）  
【会 場】 清水園（さいたま市大宮区東町2-204）  
【参 費】 5,000円（税別）※当日  
【お支払】 Ready for!（TBS QRコード）  
から申し込みください

【お問合せ】 特定非営利活動法人ReMind  
TEL: 048-232-1100  
remind\_pos@gmail.com



まずは知らない  
→知っているへ

2019年～2021年

専門職 働き方支援

本人の気持ちや環境を知ろう！  
産後職場復帰プログラム

河合 麻美

私たちのリアルを学ぶ

知照 希氏  
理学療法士/大学教員  
お茶の水女子大学非常勤  
ジェンダー学教授/専任講師

河合 麻美  
NPO法人ReMina代表理事  
リハビリマール/リハビリ臨床  
理学療法士

ジェンダーと格差

流れを作り、新しい答えを生み出す

2021.3.27[SAT]  
21:00-22:30  
ZOOM Online

対人支援職向け自己基盤講座スタート  
9月～1期開講 近日募集開始

This is Me! 2021 Produced by ReMina  
自分らしさ&自己基盤講座

2021年4月17日(土)・5月15日(土)・6月19日(土)  
13:00-15:00

ファシリテーター 河合麻美 (ReMina代表理事)  
司会進行 深田一洋 (深田クリニック)  
アシスタント 吉澤美由 (ReMina事務局)

- 医療福祉専門職向け産後職場復帰プログラム制作  
(株式会社ALTURAと協働リリース オンライン配信)
- 多様性のある職場づくりセミナー  
(リハビリテーション科・臨床検査技師・診療放射線技師対象)
- キャリアデザイン・育児と仕事両立セミナー  
(リハ専門職・音楽療法士・シングルマザー対象)
- 私たちのリアルを学ぶ「ジェンダーと格差」セミナー

働く人

## 2019 ママのための町の保健室 ヘルシーカフェのら

子ども  
支援者

- 母子産後トータルサポート会議
- 虐待ゼロ緊急会議
- 子ども虐待予防セミナー ポジティブディシプリン



## 2020 女性のこころと身体のオンライン相談室開催

日本思春期学会発表・日本女性財団と女性支援プラットフォーム構築



# まちの保健室 in ヘルシーカフェのら

医療と地域で支える子育て支援

11/27(水)ママのための身体と骨盤ケア



12/18(水)女性のための自分発見コーチング

# お母さんの身体の声を届けたい 出産前後の母体トラブルに 関するアンケートのお願い

腰痛、骨盤の痛み、殿部痛、股関節痛、  
尿もれ、便秘、子宮脱、腱鞘炎…



「あたりまえ」じゃない。

妊娠出産時に身体トラブルを抱えながら家事・育児・仕事をしている女性も少なくないはず。あなたの生の声を届けていきませんか？

私たちは母子手帳への「母体の身体アセスメント追加」を要望していきます。

Web アンケート  
ご回答受付期間

2022年 4/30  
S  
2022年 5/15

こちらからご回答ください！  
(Google フォーム)



主催：NPO 法人 ReMind お問い合わせ：remind.pos@gmail.com

共催：(一財) 日本女性財団 産後リハビリテーション研究会 リハビリママ & パパの会 WiThs

情報拡散にご協力ください #1万人ママの声を聞かせて

## ＼1万人ママの声を聞かせて／

妊娠出産は病気じゃないと言われますが、お産は命がけです。

妊娠に伴い母体は大きな変化を遂げ出産に至ります。

そんな体をはってこの世に命を生み出すお母さんへの身体サポートは十分でしょうか？

生まれたその日から育児がはじまるお母さんは赤ちゃん優先で自分の身体のことば  
後回しになり我慢しているかもしれません。

今回、私たちは「1万人のお母さんの身体の声」を集めたいと思っています。

ご家族、職場、友人、どなたでも結構です。

妊娠中出産後の身体のことを聞かせていただける協力者を募集しています。

妊娠出産を経ても女性が自分らしく人生を過ごすために…

皆さまのご協力をどうかよろしくお願いいたします。



詳しくはホームページで発信中！ →

<http://sanngomama.info-web.site/>

腰が痛い

恥骨が痛い

手首が痛い

尿もれ

起き上がれない

歩けない



主催

共催

応援



NPO 法人 ReMind  
代表 河合 麻美  
理学療法士



一般社団法人 日本女性財団  
代表理事 対馬 ルリ子  
産婦人科医



産後リハビリテーション研究会  
代表 山崎 愛美  
理学療法士



WiThs  
代表 荒木 智子  
理学療法士



参議院議員  
小川 かつみ  
理学療法士

# 誰も取り残さない包含社会に向けて 医療と地域をつなぐ



チームで  
社会課題を  
解決するNPO

## ReMindアクティブメンバー 現在106名

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床心理士  
医師・臨床検査技師・社会福祉士・介護福祉士・音楽療法士・鍼灸師・健康運動指導士・調理師  
税理士・中小企業診断士・ファイナンシャルプランナー・経営コンサルタント・塾講師・元プロサッカー選手  
支援団体運営・アプリ開発・フットケアセラピスト・イラストレーター・ヨガ&ピラティスインストラクター・コーチ等

医療と地域をつなぐ

# オンライン健康居酒屋

毎月第3土曜日 21時～23時

オンライン健康居酒屋

Human Bouquet  
Inclusive space

今夜は深呼吸～ 生きづらさ感じますか？

プチ講座：「つながりの大切さ 社会的処方」  
救命医 諸岡真道さん

管理栄養士 小嶋さん監修 健康おつまみレシピ♥  
理学療法士 山本さん 深呼吸体操付き♥

REMIND'S BAR

2021年8月21日(Sat)  
21:00～23:00  
ZOOM  
¥500



気軽に心身の相談が出来る場所

Social Family ひとりじゃない

テーマ:

愛着形成・医療ケア児・社会的処方  
グリーンケア・脳卒中・更年期障害・がん等

オンライン健康居酒屋

Human Bouquet  
Inclusive space

脳卒中の可能性は無限大！  
当事者&ケアラー&みんなて語ろう会

(一社)アイズ代表  
いっちゃんのおさん  
ケアラー  
白井京子さん



GUEST



(一社)脳フェス代表  
当事者&理学療法士  
小林純也さん

REMIND'S  
BAR

2021年11月20日(Sat)  
21:00～23:00  
ZOOM ¥500



## オンライン健康居酒屋での約束

- ・色んな思いがあってもいい。感じ方は人それぞれ
- ・自分と意見がちがっても否定はしない
- ・耳だけの参加・話さなくても大丈夫です
- ・本名でなくニックネーム参加もOK
- ・ここで聞いた皆さんの話はここだけの秘密に♥

NPO法人 ReMind



管理栄養士 小嶋さん監修 健康おつまみレシピ付♥

**SDGsってなに?!**  
**ReMindが出来ることは?**



**2020年12月18日(金)**  
**21時~ZOOM開催**

21:00~22:00 勉強会  
講義&ディスカッション  
22:00~23:00 ReMind忘年会  
講師:  
NPO法人ReMind理事 理学療法士  
菊池友宏氏

ご参加お待ちしております!




**ReMind作戦会議**  
**2021年4月10日(土)**  
**21:00~ZOOM**

**浦和の保健室**  
**at みんなの夢ハウス**

Collaborate with ReMind

ReMind本拠地プロジェクト  
ビジコン二次審査向けプレゼン プレ発表会

**2020**  
SAITAMA Smile Women ピッチ

**町の保健室機能付き**  
**バリアフリーカフェ&健康居酒屋が作りたい!!**



**2020年10月9日(金)**  
**21:30~ZOOM**  
オープン理事会として開催

プレゼン進行: NPO法人 ReMind  
代表理事 河合麻美

# みんなで創る ReMind活動

**「未来カイギの未来」**

“みんなちがってみんないい”  
**包含社会を創る**

ReMind副代表理事 古澤 隆治

**KICK OFF**  
**ONLINE SNACK**  
Produce by NPO ReMind

日時: 2021年2月13日(土) 19時~23時オープン  
入室自由・長居歓迎  
場所: ZOOMオンライン  
参加者: ReMind正会員・賛助会員・協力者・理事  
参加費: 無料  
\*隠れテーマ「普通」ってなんだ!?

**アイデア募集! ReMindらしいサポートって何だろう?**  
**ケアラズカフェサポートPJ**  
**ブレスト&ミーティング**

**2020.9.5(Sat) 21:00~ZOOM**

**REMIND**  
**産後ケアを語る会**

2021.6.14 | 9:30 PM  
ZOOM Online

**REMIND**  
**オンライン健康居酒屋**  
**作戦カイギ**

JUNE 24(TH.), 2021 | 9:30PM ONLINE | ZOOM

ReMind

**未来カイギ**  
**2020夏**

2020年8月8日(土)  
21:00~  
ZOOMオンライン

ReMindアクティブメンバー勉強会&交流会

**誰でもサッカーを  
楽しめる居場所づくりを...**

回復期を飛び出したPTのチャレンジ!

講師：理学療法士 山本隆宣氏

リハビリ開始にて1年半臨床業務を経験後、現在、地域のファミリーバレー予選大会にて、活動、種が関わらず、誰もが生涯サッカーを楽しみながら自分らしく暮らせる居場所づくりに活動中

**2020年7月18日(土) 21時~**

スポーツ管理栄養士ってどんな仕事？  
子どもからアスリートまで栄養でサポート!

2020年8月21日(金)21:00~  
ZOOMにて開催

ReMindアクティブメンバー  
公認スポーツ栄養士/管理栄養士  
Plus N代表 小嶋理恵子さん

ReMindオンライン勉強会&交流会  
デンマーク🇩🇰から学ぶ  
幸せの在処

5/9  
21:30~  
@Zoom

講師 高野清司  
ReMind正会員  
介護福祉士  
2019フォルケホイストゴレ満存

# メンバーの数だけ 社会課題と 事業がある

ReMindメンバー限定  
未来カイギ

WEB開催

ReMindオンライン勉強会&交流会

21:30~

PTからFPへの転進！  
その志とお金の話

講師 細川智也 さん  
ファイナンシャルプランナー  
元理学療法士

2020年度ReMind総会 21:00~

2020年 6月13日(土)

ReMindセミナー

2040年を見据えた未来学  
バックキャストで考える事業計画

医療福祉・ヘルスケアビジネスの2040！自分たちをどう定義するかが鍵

7月17日 21:00~23:00

ZOOM オンライン開催 100名

参加費 2000円 (ReMind正会員・賛助会員無料)  
内容 第1部「バックキャストで考える事業計画」講義  
第2部 未来を語る オンライン交流会

主催 NPO法人ReMind  
Mail remind.pos@gmail.com URL https://npo remind.org//

紀伊 信之 氏  
NPO法人ReMind 理事  
リサーチ・コンサルティング部門  
地域もくろみ活動家、理学療法士  
東京都社会イノベーションセンター運営委員

河合 麻美  
NPO法人ReMind 理事  
地域もくろみ活動家、理学療法士

フットセラピストによる  
フットケア&靴の選び方

4月19日(土) 21:30~23:00

Total footcare salon  
sora iro foot

足から健康も手に入れたい方へ  
足・靴・歩行のテーマフットケア

オンライン勉強会講師  
ReMind正会員  
足のセラピスト &  
シューズスタイリスト  
池田 敦子

中継予定放送

# Social Family

親だけじゃない  
社会みんなで子育てできるように



リアルでもオンラインでも  
自分らしく安心して居られる場所  
みんなちがっていい空間



# みんなちがって、みんないい

全ての命には価値がある

障がいがあってもなくてもそれぞれの個性を認め合い  
共に繋がり誰も取り残さない笑顔溢れる包含社会  
いつからだって始められる、やり直せる自分が主人公の人生

ReMindはみんなと一緒に歩いていきます。

